

Der Darm

Der Darm – ein Wunderwerk, das unseren Körper ernährt, schützt und viel mehr zu Gesundheit und Krankheiten beiträgt, als uns oftmals bewusst ist. Dieses Buch von Eva Untersmayr-Eisenhuber und Monika Ferlitsch (beide von der Medizinischen Universität Wien) gibt einen Überblick über den Aufbau und die Funktion des Darms und erklärt, weshalb der Darm für unsere Gesundheit so wichtig ist. - Warum schützt ein gesunder Darm den ganzen Körper? - Welche Rolle spielt unser Lebensstil und vor allem die Ernährung für die Darmgesundheit? - Und was passiert, wenn dieser Schutz nicht mehr gegeben ist und unser Darm krank wird? Welche Darmerkrankungen lebensbedrohlich werden können und welche vollkommen harmlos sind, erfahren Sie in diesem Buch.



23,90 €

22,34 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783214021962

Medium: Buch

ISBN: 978-3-214-02196-2

Verlag: MANZ'sche Wien

Erscheinungstermin: 15.06.2021

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Stand des Wissens: Mai 2021

Serie: Ratgeber der MedUni Wien

Produktform: Buch

Gewicht: 317 g

Seiten: 180

