

Wenn das Altern uns herausfordert

Alterssymptome verstehen und ihnen begegnen

Sowohl Betroffene als auch Angehörige kennen das irritierende Gefühl, wenn gewohnte Verhaltensweisen sich im Alter ändern. Oft verläuft dies langsam, schleichend, und man glaubt an eine Sonderlichkeit des Älterwerdens: Zuverlässige werden vergesslich, Lebensfrohe depressiv, Sportliche trauen sich kaum noch zu gehen. Diesen Veränderungen steht man selbst oft hilflos gegenüber und Menschen im sozialen Umfeld können sie nur schwer nachvollziehen. Ziel dieses Ratgebers ist es, im Alter häufig vorkommende Symptome allgemeinverständlich und anhand von Fallbeispielen darzustellen, ihre gesundheitlichen Ursachen und Folgen zu erläutern und konkrete Schritte zur Abklärung aufzuzeigen. Es wird deutlich, dass man solchen Veränderungen nicht hilflos gegenüberstehen muss, sondern auch im Alter aktiv handeln kann.

Cover



25,00 €

23,36 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783170432178

Medium: Buch

ISBN: 978-3-17-043217-8

Verlag: Kohlhammer

Erscheinungstermin: 09.10.2024

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2024

Serie: Rat & Hilfe

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 191 g

Seiten: 138

Format (B x H): 142 x 203 mm

