

Grasberger

## Lebensmut schenken bei Suizidgedanken

Ein Ratgeber für Angehörige und professionelle Helfer

Was tun, wenn Mitmenschen Suizidgedanken äußern? Eine solche Krisensituation löst bei Angehörigen und Bekannten neben Sorge auch große Unsicherheit aus. Dieser Ratgeber vermittelt Nahestehenden, aber auch professionellen Helfern ein besseres Verständnis und gibt praktische Hinweise, wie mit Suizidgefährdeten umgegangen werden kann. Er beantwortet Fragen wie: Wie entwickeln sich Suizidgedanken? Welche Auslöser und Warnsignale gibt es? An wen kann ich mich wenden? So besteht die Chance, ein Menschenleben zu retten.

Cover

**30,00 €**

28,04 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3  
Werktage*

**Artikelnummer:** 9783170418066

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-17-041806-6

**Verlag:** Kohlhammer

**Erscheinungstermin:** 06.07.2022

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 1. Auflage 2022

**Serie:** Rat + Hilfe

**Produktform:** Kartoniert

**Gewicht:** 279 g

**Seiten:** 227

**Format (B x H):** 143 x 202 mm

