

Brunner

Brunner, J: Antrag in der Verhaltenstherapie

Praxisnah wird gezeigt, worauf es bei Antragsberichten in der Verhaltenstherapie ankommt. Das Buch ist weit mehr als nur ein Antragsbuch: Es enthält eine ausführliche Anleitung zur Verhaltensanalyse mit Formulierungsbeispielen für die Makroanalyse und die Mikroanalyse. Anhand von Fallbeispielen wird gezeigt, wie aus dem funktionalen Bedingungsmodell konkrete, operationalisierte und realistische Therapieziele abgeleitet werden. Es wird dargestellt, wie aus der Verhaltensanalyse ein individualisiertes und fokussiertes Behandlungskonzept entwickelt werden kann. Eine individualisierte Therapieplanung ist anspruchsvoller und wesentlich sinnvoller als die heute verbreiteten abstrakten Pauschalziele und schematischen Methodenlisten. Im Fokus stehen zwei Leitfragen: Wie formuliere ich ein plausibles hypothetisches Bedingungsmodell? Wie leite ich individualisiert und konkret aus der Verhaltensanalyse einen roten Faden für die Therapie ab? Dieser Leitfaden eignet sich für die psychotherapeutische Praxis und für überzeugende Fallkonzeptionen im Rahmen der Psychotherapie-Ausbildung.

Cover

35,00 €
32,71 € (zzgl. MwSt.)

Nicht mehr lieferbar

Artikelnummer: 9783170414525
Medium: Buch
ISBN: 978-3-17-041452-5
Verlag: Kohlhammer
Erscheinungstermin: 02.02.2022
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 2. überarbeitete Auflage 2022
Serie: Psychotherapie
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 341 g
Seiten: 195
Format (B x H): 170 x 241 mm

