

Kleinert / Zeeck / Ziemainz

Sportsucht und pathologisches Bewegungsverhalten

Das Buch beschreibt den aktuellen Stand zum Thema Sportsucht und pathologisches Bewegungsverhalten, darunter Definitionen, Prävalenz, Entstehungsbedingungen, Diagnostik und Therapie. Es behandelt sowohl das Auftreten von Sportsucht in spezifischen Bereichen wie Ausdauersport und Fitnesssport als auch die Zusammenhänge mit anderen Störungsbildern wie etwa den Essstörungen oder der Muskeldysmorphie. Neben Entstehungsmodellen werden psychische und psychopathologische Hintergründe, diagnostische Möglichkeiten (z. B. Fragebögen) sowie präventive und therapeutische Ansätze aufgezeigt.



34,00 €

31,78 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783170356375

Medium: Buch

ISBN: 978-3-17-035637-5

Verlag: Kohlhammer

Erscheinungstermin: 31.08.2020

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2020

Serie: Sucht: Risiken - Formen -
Interventionen

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 264 g

Seiten: 212

Format (B x H): 137 x 197 mm

