

Villatte / Hayes

Sprache als psychotherapeutische Intervention

Ein Lehrbuch für die Praxis

Das vorliegende Werk ist das erste Lehrbuch zur systematischen Nutzung von Sprache in der Psychotherapie. Alle Verfahren und Methoden nutzen Sprache als ihr zentrales Instrument der Veränderung. Das Buch hilft Psychotherapeuten, den Zusammenhang zwischen Sprache und Psychopathologie differenziert zu verstehen. Es beschreibt mit vielen praktischen Beispielen, wie sie Sprache einsetzen können, um psychologische Fertigkeiten wie Perspektivwechsel und Empathie zu unterstützen. Weitere wichtige Themen sind die Rolle von Sprache bei der Förderung von Verhaltensveränderungen, der Entwicklung eines flexiblen Selbstkonzepts und des Erlebens von Sinnhaftigkeit und Motivation.

Cover

59,00 €

55,14 € (zzgl. MwSt.)

Kurzfristig nicht lieferbar, wird unverzüglich nach Lieferbarkeit versandt.

Artikelnummer: 9783170330146

Medium: Buch

ISBN: 978-3-17-033014-6

Verlag: Kohlhammer

Erscheinungstermin: 31.08.2020

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2020

Serie: Psychotherapie

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 616 g

Seiten: 413

Format (B x H): 154 x 231 mm

