

## Manuelle Therapie nach Mulligan

Mobilisation with Movement

Mit Bewegung mobilisieren Dieses sehr praxisorientierte Buch zu Brian Mulligans evidenzbasiertem, manualtherapeutischen Konzept bereichert Ihren Werkzeugkoffer für Ihre Arbeit mit Ihren Patient\*innen in einem bio-psycho-sozialen und patientenzentrierten Rahmen. Zudem unterstützt es Sie optimal bei Ihrer Mulligan-Fortbildung. Der Schwerpunkt des Buches liegt in der Beschreibung der mulliganspezifischen Mobilisations with Movement (MWMs) – bei der passive Mobilisationen mit aktiven Bewegungen gekoppelt werden – sowie auf deren Transfer in die klinische Praxis. In diesem Buch erhalten Sie: - Präzise Beschreibungen von Techniken wie NAGs, SNAGs und MWMs für eine Vielzahl von Körperregionen und Beschwerdebilder mit dem therapeutischen Ziel, die Symptome zu modifizieren, - über 300 Abbildungen und 12 Videos, - effiziente Heimübungen, um den Therapieeffekt zu sichern und - eine gezielte Auswahl an evidenzbasiertem Grundlagenwissen. Die Autoren sind langjährige Dozenten der Mulligan Concept Teacher Association (MCTA) und zudem klinisch tätig. Gelenke effektiv mobilisieren – mit Mobilisations with Movement

**65,00 €**

60,75 € (zzgl. MwSt.)

*vorbestellbar, Erscheinungstermin ca.  
Dezember 2025*

**Artikelnummer:** 9783132460034

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-13-246003-4

**Verlag:** Georg Thieme Verlag

**Erscheinungstermin:** 10.12.2025

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 3. Auflage 2025

**Produktform:** Gebunden

**Seiten:** 240

**Format (B x H):** 195 x 270 mm

