

Strobel

Stressbewältigung und Burnoutprävention

Einzelberatung und Leitfaden für Seminare

"PakEs" ist ein in sich geschlossenes und einzigartiges Konzept zur Stressbewältigung und Aktivierung der Ressourcen. Das lebendig geschriebene Buch gibt eine Anleitung für Einzelsettings und zur Durchführung von Seminaren für Therapeuten, Coaches und Berater. PakEs – und der Stress lässt nach! - Praxisleitfaden für die konkrete Durchführung von Seminaren mit modularem Stressmanagement (PakEs) - Relevantes Hintergrundwissen und zahlreiche Anregungen für Ihre Beratungspraxis - Schnelle, eingängige und effiziente Lösungen für Klienten mit nachhaltiger Wirkung und für akute Situationen - Der Schwerpunkt liegt auf der Praxis und beschreibt leicht nachvollziehbar die Anwendung des Konzeptes - Konkrete Arbeitsvorlagen und Anleitungen erleichtern die Durchführung - Tipps für eine kritische Selbstreflexion - Neu in der 3. Auflage: Das Kapitel „Stressbelastung in besonderen Situationen“, das sich auf die Corona-Situation bezieht. - Das Plus: Leitfaden für Seminar-Veranstalter als eingelegtes Heft in der Printausgabe

Cover



51,00 €

47,66 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783132438316

Medium: Buch

ISBN: 978-3-13-243831-6

Verlag: Georg Thieme Verlag

Erscheinungstermin: 24.03.2021

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 3. aktualisierte und erweiterte Auflage 2021

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 456 g

Seiten: 184

Format (B x H): 166 x 238 mm

