

Übungen für Knie und Hüfte

Physiotherapie und Training

100 Übungen für Knie und Hüfte

Behandeln Sie Patienten mit Knie- oder Hüftgelenkarthrose? Oder haben Sie Patienten, die eine Knie- oder Hüftprothese implantiert bekommen haben? Dann ist dieses Buch genau richtig für Sie und Ihre Patienten.

Profitieren Sie von der Erfahrung der beiden Autoren, die 100 effektive und leicht zu vermittelnde Übungen für Knie und Hüfte zusammengestellt haben.

- Jede Übung wird anschaulich erklärt.
- Zahlreiche Fotos unterstützen Sie, die Übungen Ihren Patienten zu erklären.
- Komplette Knie- und Hüftsportprogramme zeigen, wie man Gruppentherapien durchführt.
- Therapeutische Beratung zu.
 - Hilfsmitteln,
 - Alltagstipps,
 - sinnvollen Sportarten und
 - dem richtigen Umgang mit Schmerzen.

Zusätzlich erfahren Sie, wie man Knie- und Hüftsportgruppen organisiert und welche Kostenträger Sie dabei unterstützen.

Cover

51,00 €
47,66 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktag*

Artikelnummer: 9783132437401

Medium: Buch

ISBN: 978-3-13-243740-1

Verlag: Georg Thieme Verlag

Erscheinungstermin: 05.08.2020

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 2. unveränderte Auflage 2020

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 574 g

Seiten: 184

Format (B x H): 197 x 271 mm

