

## Rehabilitation von Sportverletzungen

Sportreha-Fälle aus der evidenzbasierten Praxis

Return to Competition. 19 Athletinnen und Athleten - 19 unterschiedliche Fälle - 1 gemeinsames Ziel: zurück zum Sport! In diesem Buch stellen erfahrene Therapeuten aus dem Bereich des Leistungs- und Hochleistungssports ihre lehrreichsten Fälle vor. Sie zeigen, mit welchen Zielsetzungen, Trainingsmethoden, Übungen und Techniken sie Sportler rehabilitiert und zurück zum Wettkampf gebracht haben. Erfahren Sie, - wie eine Reha auf Basis einer Sportart- und Belastungsanalyse aufgebaut werden kann - welche Test, Techniken und Übungen in der Reha angewandt werden können - welche Therapieansätze bei den Sportlerinnen und Sportlern erfolgreich waren - welche Probleme es zu lösen gab. Die Therapeuten beschreiben ausführlich ihre Trainingsmethoden, Übungen und Behandlungstechniken sowie das Clinical Reasoning. Dadurch können Sie die Therapie nach Ereignissen wie - VKB-Rupturen - Gehirnerschütterung - Stabilisations-OP des Schultergelenks - Tendinopathie der Patellasehne - Wirbelfrakturen - beim ambitionierten Freizeitsportler bis zum Spitzensportler nachvollziehen und daraus Rückschlüsse und Tipps für Ihre eigenen Patienten erhalten. Ein Buch für alle, die das Beste aus der Therapie von Sportlern und leistungsfähigen Patienten herausholen wollen.

Cover

**110,00 €**

102,80 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage*

**Artikelnummer:** 9783132426450

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-13-242645-0

**Verlag:** Georg Thieme Verlag

**Erscheinungstermin:** 13.01.2021

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 1. Auflage 2021

**Serie:** physiofallbuch

**Produktform:** Gebunden

**Gewicht:** 1515 g

**Seiten:** 432

**Format (B x H):** 206 x 277 mm

