

Kessler

## Von Mund zu Gesund

Wie ein gesunder Mund vor Krankheiten schützt

Gesund beginnt im Mund - eine bekannte Volksweisheit. Dieses spannende Buch nimmt Sie mit auf eine Reise durch die faszinierende Welt unserer Mundhöhle und führt Sie in weiter entfernte Regionen Ihres Körpers, die damit im Zusammenhang stehen. Durch das Wissen um die Strukturen und die Vorgänge in unserem Mund können wir nämlich nicht nur die Angst vor dem Zahnarzt oder der Zahnärztin besiegen, sondern auch unsere allgemeine Gesundheit verbessern.

"Gesund beginnt im Mund" - das ist ein sehr bekanntes Sprichwort. Das galt schon immer, auch vor Corona. Die Pandemie, die unsere ganze Welt auf den Kopf gestellt hat, ist in vielerlei Hinsicht auch eine Chance. Zum Beispiel könnte sie das Bewusstsein für die Zusammenhänge zwischen Mund- und Allgemeingesundheit schärfen und damit zu mehr Gesundheit für alle beitragen. Dieses Buch beschreibt auf verständliche, eindrucksvolle und bildhafte Weise die Strukturen und Prozesse in unserem Mund und wie weitreichend sie auf unseren Körper wirken. Die Zusammenhänge zwischen Mundgesundheit und Diabetes, Herz-Kreislauf-, Atemwegserkrankungen, rheumatoider Arthritis, Schwangerschaftskomplikationen, Alzheimer-Demenz oder Krebs sind schon lange bekannt, darüber hinaus bringt die aktuelle Erforschung unseres Mikrobioms täglich neue Erkenntnisse zutage. Außerdem befasst sich das Buch mit den Beziehungen zwischen unserem craniomandibulären System und unserem gesamten Körper. Ein weiteres Ziel des Buches ist es, die Angst vor dem Zahnarztbesuch durch Wissen über die Vorgänge in unserem Mund und die zahnärztliche Behandlung abzubauen. "Frau Dr. Kessler ist es gelungen, die komplexen und durchaus schwer durchschaubaren wissenschaftlichen Erkenntnisse in leicht verständlicher, klar strukturierter und transparenter Form auf den Punkt zu bringen und überzeugend in verständlicher Art und Weise darzulegen. empfehle ich nicht nur zukünftigen Ärzten und Zahnärzten im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes in Bezug auf die Allgemeingesundheit, sondern auch als spannende Lektüre für den Schulunterricht." Prof. Dr. med. Erhard Siegel, Ärztlicher Direktor; Chefarzt Gastroenterologie, Diabetologie, Endokrinologie & Ernährungsmedizin, St. Josefskrankenhaus Heidelberg

Cover

**29,95 €**

27,99 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

**Artikelnummer:** 9783111026282

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-11-102628-2

**Verlag:** De Gruyter

**Erscheinungstermin:** 27.04.2023

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 2. überarbeitete und erweiterte Auflage 2023

**Serie:** De Gruyter

Populärwissenschaftliche Reihe

**Produktform:** Kartoniert

**Gewicht:** 269 g

**Seiten:** 113

**Format (B x H):** 170 x 240 mm

